

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Tularemia

Massachusetts Department of Public Health (MDPH), 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad que se manifiesta tanto en los animales como en los seres humanos. Es causada por la bacteria (germen) *Francisella tularensis* y puede transmitirse a las personas de diversas formas.

¿Es común la tularemia en Massachusetts?

La tularemia no es muy común en la mayor parte de Massachusetts. Sin embargo, a partir del año 2000, ha habido un fuerte aumento de la cantidad de casos de tularemia en Martha's Vineyard. Desde entonces, más del 85% de los casos de tularemia en Massachusetts han aparecido en personas que han vivido o trabajado en Martha's Vineyard. La mayor parte de los casos se dieron en personas que realizaban tareas al aire libre, especialmente jardineros.

¿Cómo se transmite la tularemia?

La tularemia se puede transmitir de distintas formas. Los seres humanos pueden contraer la infección por la picadura de una garrapata infectada. En Massachusetts, el tipo de garrapata que más frecuentemente es portadora del germen de la tularemia es la garrapata común del perro. También es posible infectarse al tocar, manipular o comer la carne de un animal infectado, o por el contacto con agua o tierra que ha sido contaminada por un animal infectado, o al ser mordido por un animal infectado. Los animales que con más frecuencia pueden resultar afectados son el conejo y los roedores, como por ejemplo el ratón de campo, la ardilla, el ratón almizclero y el castor. Aunque esto no es lo común en otros lugares, en Martha's Vineyard la forma más común de infección es por la aspiración de partículas contaminadas al respirar mientras se realizan tareas de jardinería al aire libre. La tularemia no se transmite de persona a persona.

¿Puede utilizarse la tularemia como un agente de bioterrorismo?

Sí. El bioterrorismo implica el uso de cualquier organismo biológico para dañar a otras personas o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE.UU. incluyen a la tularemia como un posible agente de bioterrorismo. Sin embargo, nunca se lo ha utilizado con éxito para tal fin.

¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas de la tularemia varían según el modo en que los gérmenes invaden el cuerpo. Si los gérmenes ingresan al organismo por la picadura de una garrapata infectada o al tocar un animal infectado, los síntomas pueden incluir lesiones cutáneas (úlceras) y/o la inflamación de los ganglios (ganglios linfáticos). Comer o beber alimentos o agua contaminados con los gérmenes puede causar dolor en la garganta o del intestino, diarrea o vómitos. La aspiración de los gérmenes causa fiebre y una enfermedad similar a la neumonía, con tos, dolor en el pecho y dificultad para respirar.

¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas?

Por lo general, los síntomas aparecen entre tres y cinco días después de la exposición a la bacteria, aunque pueden pasar hasta 21 días antes de que se manifiesten.

¿Existe un tratamiento para la tularemia?

La tularemia se puede tratar con antibióticos. Es importante que visite al médico de inmediato si piensa que puede tener tularemia.

¿Qué puedo hacer para disminuir mi riesgo de contraer tularemia?

Tome medidas para reducir la probabilidad de picaduras de garrapata. Las garrapatas se encuentran adheridas a la vegetación y son más abundantes en lugares con arbustos, zonas boscosas o con vegetación. No se las encuentra en las playas de arena abiertas, pero se las puede encontrar donde hay dunas con vegetación. Cuando se encuentre en un lugar donde posiblemente haya garrapatas, siga estas recomendaciones:

- Use un repelente con **DEET** (la sustancia química N-N-diethyl-meta-toluamida) o **permetrina** según las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto. No se deben utilizar productos que contienen

DEET en niños de menos de dos meses, y estos productos deben emplearse en concentraciones de 30% o menos en niños mayores de esa edad. Los productos con permetrina se usan en elementos como ropa, zapatos, telas mosquiteras para la cama y en equipos para campamento, y no se deben aplicar sobre la piel. Puede encontrar más información sobre qué repelente usar y cómo usarlo de manera segura en la Hoja Informativa de Salud Pública del MDPH sobre repelentes de garrapatas, www.mass.gov/dph/cdc/factsheets/factsheets.htm. Si no tiene acceso a Internet, llame al MDPH al (617) 983-6800 para pedir una copia en papel.

- Use pantalones largos de colores claros, metidos dentro de los calcetines o botas, y camisas de manga larga. Puede resultar difícil de hacer cuando el tiempo es muy caluroso, pero ayudará a mantener a las garrapatas alejadas de su piel y ayudará a que detecte más rápidamente una garrapata en su ropa.
- Cuando camine o haga excursiones manténgase en los senderos despejados, evite los bordes entre zonas claras y con vegetación, que es donde más probablemente haya garrapatas.
- Hable con su veterinario sobre las opciones para controlar las garrapatas (collares antigarrapatas, repelentes) para sus mascotas.

¿Lo sabía?

No le hace falta ir de caminata a Cape Cod para preocuparse por las garrapatas. Según su lugar de residencia, podría picarlo una garrapata en su propio jardín. ¡Hay muchas cosas que puede hacer en su jardín para hacerlo menos atractivo para las garrapatas! Para obtener recomendaciones, visite el sitio web del MDPH dedicado a enfermedades por garrapatas en www.mass.gov/dph/cdc/epii/lyme/lymehp.htm.



Luego de pasar un tiempo en alguna zona posiblemente habitada por garrapatas, revítese y revise a sus hijos y sus mascotas para ver si tienen garrapatas. Las garrapatas del perro adultas son del tamaño de una semilla de sandía pequeña. Al revisar si hay garrapatas, recuerde que a las garrapatas les gustan los lugares cálidos y húmedos. Siempre revise la parte posterior de las rodillas, las axilas, el cuero cabelludo, la ingle y la nuca. Si encuentra una garrapata prendida a su cuerpo, retírela lo antes posible con una pinza de puntas finas. No oprima ni retuerza la garrapata. Tómela cerca de su piel y retírela con un movimiento tracción recto y presión uniforme.

Otras cosas importantes que puede hacer para disminuir su riesgo de contraer tularemia:

- Evite el contacto con animales salvajes, o con sus excrementos o cadáveres. Si encuentra un animal salvaje enfermo o herido, llame al organismo de sanidad animal de su zona.
- Evite atraer roedores y otros animales salvajes a la proximidad de su casa. Para ello, mantenga las pilas de leña lejos del suelo y en áreas soleadas, instale un cerco en las áreas de jardín, nunca deje afuera comida de mascotas después de que su mascota haya comido, y ponga la basura en recipientes a prueba de roedores.
- Evite beber agua que pueda haber sido contaminada por animales salvajes. Si consume agua de pozo, asegúrese de que esté protegida de la contaminación que pudieran ocasionar los animales salvajes.
- Use guantes, un respirador apropiado y protección para los ojos (p. ej., anteojos) cuando quite la piel y aderece la carne de animales salvajes. Antes de consumir carne de animales salvajes de caza, sométala a una muy buena cocción y evite la contaminación cruzada (es decir, lávese bien las manos, y lave bien los utensilios y las superficies luego de manipular carnes crudas o productos derivados de la carne; además, los jugos de las carnes crudas no deben tomar contacto con alimentos ya cocidos o listos para consumir).

Los gatos y perros domésticos pueden enfermarse con tularemia si entran en contacto con un animal infectado (p. ej., su mascota atrapa y mata un roedor infectado). En circunstancias muy poco comunes, estas mascotas podrían contagiar la infección a los seres humanos. Siempre vigile a sus mascotas cuando estén afuera o asegúrese que se encuentren en un patio o en una casilla para mascotas seguros. Hable con el veterinario si su mascota tiene signos de enfermedad como fiebre, falta de apetito o somnolencia.

Si realiza actividades de jardinería en Martha's Vineyard, por ejemplo cortar el césped o podar los arbustos, lea la actualización del departamento de salud del MDPH: "*Tularemia on Martha's Vineyard*" en www.mass.gov/dph/cdc/epii/tular/landscaper_update.doc para obtener más información. Si no tiene acceso a Internet, llame al MDPH al (617) 983-6800 para pedir una copia en papel.

¿Dónde puedo obtener más información?

- **Si tiene preguntas sobre su salud**, póngase en contacto con su médico, enfermera o clínica
- **Si tiene preguntas sobre la tularemia**, póngase en contacto con el MDPH llamando al (617) 983-6800 o al número gratuito (888) 658-2850 o por Internet en <http://www.mass.gov/dph>. También puede ponerse en contacto con el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo "Government")